



Fmoradi
Voorlichting en Training Eerwraak
Fereshteh Moradi
De Koppele 70
5632 LB Eindhoven
E-mail: info@fmoradi.nl
Tel. 040-242 01 99
Mobiel: 06-46 42 43 86

Wat doet fmoradi voorlichting training eerwraak?

Fmoradi Voorlichting Training Eerwraak wil vrouwen leren ervaren hoe het is om:

- Op te komen voor jezelf
- Te weten waar je als vrouw recht op hebt
- Dit ook te durven nastreven

Met 5 jaar ervaring bij **Vluchtelingenwerk Eindhoven** heb ik met veel mensen contact gehad om hun problemen met maatschappelijk werk te bespreken. Deze vrouwen komen in het algemeen uit Islamitische landen. Hier in Nederland willen de vrouwen zich verder ontwikkelen en emanciperen. Maar door de beperkte levenssituatie die ze vanuit hun religie en cultuur meekrijgen, hebben ze te maken met veel problemen met hun mannen, vaders of broers. De taak is aan ons om dit van te voren bespreken, uit de taboesfeer te halen en deze problemen (met name eerwraak) te voorkomen.

De voorlichting en trainingen richten zich vooral op het voorkomen van eerwraak.

- Waar ligt precies het probleem?
- Wat wordt er in Nederland gedaan in het geval van geschonden eer?
- Hoe kunnen we onze kinderen opvoeden om eerwraak te voorkomen?
- Hoe is de omgang tussen ouders en kinderen?
- Hoe is de omgang tussen meisjes en jongens?
- Hoe past het omgaan met eer in de Nederlandse cultuur?
- Hoe kan de hulpverlening en andere relevante beroepsgroepen zich hierbij aansluiten?

Fmoradi helpt je bewust te worden van deze problemen en wat je er zelf aan kunt doen.

Wat is eerwraak?

Over eerwraak is de laatste jaren veel geschreven. Eerwraak is een fenomeen waarbij de 'geschonden eer' van een vrouw of meisje wordt gewroken om de eer te redden. Dit gaat vaak om haar kuisheid; ze mag geen ongeoorloofd contact hebben met iemand van het andere geslacht. Indien dit wel gebeurd wordt het aanzien van de familie aangetast. Wanneer er over haar geroddeld wordt, er vermoedens of aanwijzingen zijn van haar 'geschonden eer', wordt haar vader, broer of echtgenoot aangespoord om de aangetaste eer te wreken. Bijvoorbeeld door de vrouw te verstoten, haar terug te sturen naar het land van herkomst, of in geval van verkrachting, haar te dwingen te trouwen met de dader. In het uiterste geval wordt de vrouw vermoord. Soms gebeurt dit ook met de man die haar eer geschonden heeft. (Zie ook het rapport 'Eerwraak in Nederland', Transact, het landelijk expertisecentrum seksespecifieke zorg en seksueel geweld.)

Eerwraak is vaak een openbare actie om omstanders te laten zien dat de eer gewroken is. Eerwraak komt vooral veel voor binnen de Turkse, Marokkaanse, Iraakse, Iraanse, Afghaanse, Pakistaanse en Hindoestaanse gemeenschap.

De achtergrond van eerwraak

Ik kom zelf uit een land waar eerwraak dagelijks voorkomt, waar vrouwen naar hun man, broer of vader moeten luisteren. Maar Nederland is geen Islamitisch land en vrouwen zouden hier beschermd moeten worden opdat ze zichzelf kunnen zijn zonder dat iedereen zich overal mee bemoeit. Ze moeten b.v. zelf een vriend kunnen kiezen.

Thuis wordt dat niet getolereerd en de maatschappij doet er niets mee. Deze vrouwen en kinderen zitten klem tussen twee culturen en hebben geen steun. Ze moeten vluchten of worden vermoord en worden verder niet beschermd. Het is een probleem dat nu in Europa voorkomt, als niemand iets doet dan wordt het steeds erger.

Eerwraak is een manier van mannen om te laten zien dat vrouwen hun eigendom zijn. Dit leidt tot barbaarse taferelen in o.a. landen als Iran, Afghanistan en Irak waar vrouwen worden gestenigd of geëxecuteerd. In de Islamitische cultuur heeft een vrouw geen rechten, zij is een tweederangs burger, eigendom van iemand anders. Ze wordt gedwongen dit te accepteren door slaag en geestelijke kwelling. De eigen kring waardeert het beschermen van hun vrouwen en zussen.

Maatschappij en cultuur

Er staat in de wet dat mannen en vrouwen gelijk zijn. Iedereen mag zijn eigen geloof kiezen en zelf beslissen hoe hij of zij wil leven. Voor mensen uit een Islamitische cultuur kan dit in de praktijk heel anders zijn. Dat komt door het systeem waar ze in vast zitten. Niet alleen vrouwen maar ook mannen zijn slachtoffer. Zij weten niet hoe ze vrouwen moeten behandelen omdat ze dat nooit geleerd hebben. Je kunt wat dit betreft van de Nederlandse cultuur leren zonder je eigen waarden te verliezen.

Ook kinderen zijn het slachtoffer. Enige tijd geleden heb ik 2 kinderen gezien, een jongen van 5 jaar en een meisje van 3 jaar. Hun moeder en een van de dochters waren vermoord. De

laatste keer dat de jongen zijn moeder zag zat ze onder het bloed. Hij had op school alle rode potloden op een stift geplakt en zei: "dat is mijn moeder". En het meisje van 3 jaar dat iedere nacht wakker ligt en om haar moeder roept. Wat wordt de toekomst van deze kinderen?!

Je moet de schuldvraag niet alleen individueel zien. Veel mensen, vaak uit Islamitische landen hebben te maken met een beperkte levenssituatie vanuit hun religie en cultuur. De vrouwen hebben vaak problemen met hun mannen, vaders of broers. Vrouwen hier willen zich ontwikkelen, emanciperen en zelf hun leven kunnen bepalen. De taak is aan ons om dit van te voren te bespreken en uit de taboesfeer te halen. Op deze manier kunnen veel problemen m.b.t. eerwraak voorkomen worden.

Wat is het probleem?

Veel vrouwen overlijden, worden verminkt of bedreigd. De vrouwen (cliënten) geven zelf aan dat zij slachtoffer zijn van bedreiging, ofwel eerwraak. Als we niets tegen dit probleem ondernemen, kunnen de allochtone vrouwen niet verder emanciperen en integreren.

Daarnaast is eerwraak een probleem, omdat de slachtoffers vaak niet durven te zeggen dat het om eerwraak of huiselijk geweld gaat (persoonlijk leed) en dat bemoeilijkt een adequate hulpverlening. Tevens is eerwraak een probleem omdat jonge vrouwen en meisjes steeds geïsoleerder raken, ze onder hoge stress leven en een gebrek aan veiligheid ervaren. Er is sprake van psychosociale klachten in de vorm van: slaapproblemen, hoofd- en buikpijn, depressiviteit, eetprobleem, enz.

Tenslotte is eerwraak een probleem omdat de angst van deze vrouwen en meisjes en soms ook de angst van de hulpverlener een verlamme factor is bij het bieden en ontvangen van hulp en begeleiding.

Hoe kun je eerwraak voorkomen?

Het is zaak dat zowel hulpverlenende c.q. dienstverlenende beroepsgroepen als (potentiële) slachtoffers en hun omgeving, zich ervan bewust zijn wat eerwraak betekent, de dreiging te herkennen en hiermee te leren omgaan c.q. hulp te bieden. Om hierop te anticiperen en het taboe rondom eerwraak uit de wereld te helpen wordt er voorlichting en training aangeboden aan zowel (potentiële) slachtoffers en hun omgeving als beroepsgroepen.

Het doel van de voorlichting en/of training voor de doelgroep (potentiële) slachtoffers is:

- Het vergroten van de kennis van het onderwerp.
- Het bewustwordingsproces op het gebied van eerwraak in gang te zetten.
- Het taboe rondom het onderwerp eerwraak te doorbreken.
- Het leren herkennen van de dreigingen van eerwraak.
- Het inpassen van de eigen cultuur in de Nederlandse cultuur.

Aandacht wordt besteed aan:

- Waar ligt precies het probleem?
- Wat wordt er in Nederland gedaan in het geval van geschonden eer?
- Hoe kunnen we onze kinderen opvoeden om eerwraak te voorkomen?

- Hoe is de omgang tussen ouders en kinderen?
- Hoe is de omgang tussen meisjes en jongens?
- Hoe past het omgaan met eer in de Nederlandse cultuur?

Het doel van de voorlichting voor de doelgroep beroepsgroepen is:

- Het vergroten van de kennis van het onderwerp.
- Het taboe rondom het onderwerp eerwraak doorbreken en bespreken met de vrouwen.
- Herkennen van signalen waarbij sprake is van eerwraak of eerge relateerd geweld.
- Bestaande methodieken leren koppelen aan de cultuur van het slachtoffer om de juiste hulp te kunnen bieden door aan te sluiten op de persoon.
- Juiste acties uit kunnen zetten door inzicht in praktische hulpverleningsmogelijkheden.

De voorlichting

Door het bewustwordingsproces op gang te brengen bij (potentiële) slachtoffers en hun omgeving, kan er zowel preventief als curatief gewerkt worden. Men accepteert deze manier van leven niet langer en trekt eerder aan de bel voor hulp.

De Nederlandse samenleving en daarmee ook de dienstverlenende c.q. hulpverlenende beroepsgroepen zijn echter ook nog te weinig bekend met het onderwerp Eerwraak. Hierdoor durft men het onderwerp niet snel bespreekbaar te maken met het (potentiële) slachtoffer en haar/zijn omgeving. Men is bang de ander nog meer in de problemen te brengen of zelfs in levensgevaar. Ook worden signalen waarbij sprake is van eerwraak of Eerge relateerd geweld niet of te laat herkend. Het is belangrijk dat men weet op welke manier het slachtoffer benaderd en begeleid moet worden.

Bij de beroepsgroepen dient er een brede kennis aanwezig zijn van bestaande methodieken en dienen deze gekoppeld te worden aan de cultuur van het slachtoffer om de juiste hulp te kunnen bieden door aan te sluiten op de persoon. Verder dient men over de juiste praktische kennis en een goed netwerk te beschikken om de juiste acties uit te kunnen zetten door inzicht in praktische hulpverleningsmogelijkheden.

Doelgroep

Tot de doelgroep behoren allen die op welke manier dan ook met het onderwerp (in)direct te maken kunnen krijgen, zowel het slachtoffer/dader als relevante beroepsgroepen.

Bij slachtoffer/dader kan men denken aan vrouwen (mannen) en jonge meisjes die potentieel slachtoffer kunnen worden. In dit kader is het daarom eveneens erg belangrijk om voorlichting aan allochtone jongeren en kinderen te geven, zodat allochtonen van een jongere generatie kunnen leren hoe ze straks hun leven moeten opbouwen en meisjes weten hoe ze hun recht kunnen krijgen.

Bij beroepsgroepen behoren de hulpverlening, evenals inburgeringinstanties en scholen bekend te zijn met het onderwerp eerwraak. Zij dienen op preventieve wijze vanaf het begin, Islamitische families duidelijk te informeren over de rechten en plichten voor vrouwen en mannen en/of adequate hulp te kunnen bieden betreffende eerwraak en eerge relateerd geweld.

Alleen vanuit bekendheid met dit onderwerp kan men adequaat handelen en eerwraak voorkomen.

Programma

Hierbij wordt een onderscheid gemaakt tussen de doelgroep potentiële slachtoffers en hun directe omgeving en de hulpverlenende c.q. dienstverlenende beroepsgroepen. De eerste doelgroep krijgt informatie door middel van de onderwerpen zoals beschreven bij de training.

Bij de beroepsgroepen wordt aan de hand van een PowerPoint presentatie, waarin de eerdergenoemde informatie voor de doelgroep slachtoffers en hun omgeving wordt uitgelegd, als achtergrondinformatie aangeboden. Daarnaast wordt ook de aanpak voor hulp besproken.

Inhoud

Doelgroep (potentiële) slachtoffers en omgeving:

De inhoud van de voorlichting bevat de punten zoals beschreven onder de kop: “Hoe kan je eerwraak voorkomen”.

Doelgroep dienstverlenende en hulpverlenende beroepsgroepen:

Naast achtergrondinformatie om ook bij deze doelgroep een bewustwording op gang te brengen waardoor signalen worden herkend en men tot actie kan overgaan, is er kennis van de juiste aanpak nodig om te voorkomen dat de problematiek verergert of het slachtoffer gewoonweg niet bereikt wordt door een foutieve benadering. Het is bijvoorbeeld belangrijk om niet voor de persoon te beslissen maar naast haar te staan en te begeleiden.

Hierbij maakt men gebruik van de methodiek **Eergerelateerde hulpverlening**.

Eergerelateerde hulpverlening maakt op haar beurt tevens weer gebruik van verschillende reguliere hulpverleningsmethodieken, zoals Taakgerichte hulpverlening, Emanciperende hulpverlening, Bemoeizorg, Interculturele communicatie, Contextuele hulpverlening, met als extra: praktische kennis van juridische zaken, opvang, enz. gebruik van ondersteunende middelen als Checklist gedragsindicatoren.

Resultaat...

Voor de beroepsgroepen was de voorlichting een werkelijke eye opener en bood het tegelijkertijd gereedschap hoe zij met het onderwerp eerwraak-eergerelateerd geweld en de daaruit voortkomende potentiële slachtoffers moesten omgaan.

De training

Het doel van de training is het bieden van ondersteuning en handvatten om vrouwen te helpen om een weg te vinden naar een zelfstandig en gelijkwaardig bestaan in Nederland.

Om dit te bereiken moeten de vrouwen informatie krijgen over de Nederlandse samenleving, over gewoonten en rituelen, over zelfontplooiing, zelfvertrouwen en het maken van keuzes. Gedurende 10 bijeenkomsten wordt er voorlichting en begeleiding gegeven en worden handvatten aangeboden om een weg te vinden in de Nederlandse samenleving.

Er wordt gestreefd naar het:

- In gang zetten van het bewustwordingsproces rondom eerwraak
- Taboe te doorbreken dat er op eerwraak rust
- Leren herkennen van eerwraak signalen
- Leren omgaan met eerwraak signalen
- Bewust worden van de eigen kracht
- Ontdekken van mogelijkheden van zelfontwikkeling
- Ontwikkelen van de zelfredzaamheid
- Durven maken van eigen keuzes

In 10 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur (schoolvakanties uitgezonderd) wordt in een groep van ongeveer 8 tot 10 deelnemers de training gehouden.

De cursus is bestemd voor islamitische allochtone vrouwen. Echter ook andere vrouwen die behoefte hebben aan voorlichting en training rondom eerwraak zijn welkom.

Omdat de cursus diep ingaat op de persoonlijke situatie van de deelnemers is het van groot belang dat er sprake is van vertrouwen. Om dit te bereiken is het belangrijk dat de docent op gelijke voet staat met de deelnemers en dat er tussen de deelnemers een gevoel van saamenhorigheid bestaat.

De voertaal tijdens de training is Nederlands. Voor sommige vrouwen, die de Nederlandse taal niet zo goed beheersen, is het moeilijk om zich in het Nederlands te uiten, vooral indien het emoties betreft. Daarom is het raadzaam dat er een tolk bij de bijeenkomsten aanwezig is.

Aanmelden voor de cursus kan zowel schriftelijk als mondeling.

Programma

Er zijn 5 hoofdthema's waar de training zich hoofdzakelijk op richt:

- Rechten en plichten van vrouwen in de Nederlandse samenleving
- Opvoeding
- Rollen in relaties tussen vrouwen en mannen
- Cultuur: verwarring tussen twee culturen, thuis voelen in Nederland
- Assertiviteit, bij voorbeeld:
 - Kritiek durven uiten
 - Duidelijk formuleren van eigen wensen
 - Niet zeggen wat een ander wil horen maar je eigen mening durven geven
 - Emoties durven uiten
 - Complimenten kunnen geven

- Complimenten kunnen ontvangen
- Verzoeken kunnen weigeren

De bijeenkomsten voor de training eerwraak duren ongeveer 2 uur. De totale training omvat 10 bijeenkomsten welke wekelijks plaatsvinden, schoolvakanties uitgezonderd. Het tijdstip van de training wordt in overleg bepaald. Dit kan in de ochtend- middag of avonduren zijn.

Inhoud

Centraal in de cursus staat het leren omgaan met het onderwerp eerwraak. Het is belangrijk dat de deelnemers het onderwerp eigen worden zodat ze hun kennis en vaardigheden kunnen vertalen naar de eigen gezinssituatie. Door te praten met medecursisten wordt de taboesfeer doorbroken.

De eerste bijeenkomsten zijn er daarom op gericht om cursisten meer informatie over het onderwerp te verschaffen en het praten in een groep makkelijker te maken. Om de cursisten meerder handvatten hierin te bieden wordt er op verschillende manieren aandacht gevraagd voor eerwraak:

1. Mindmapping, hoofd- en bijzaken onderscheiden
2. Rol van Eerwraak in de Nederlandse cultuur
3. Rollenspel
4. Beeldmateriaal (video/DVD)
5. Eerwraak en opvoeden
6. Gastspreker
7. Eens/Oneens
8. Praktijkgevallen
9. Kennistest
10. Evaluatie & afsluiting

Een voorbeeld met resultaat...

Hierbij een voorbeeld van Mariam, afkomstig uit Afghanistan. Zij was 17 jaar toen ze alleen in Nederland kwam. Omdat zij geen vader en broer had, hebben haar landgenoten in het AZC besloten om een man voor haar te vinden anders zou als prostitué worden gezien. Zij is toen uitgehuwelijkt. Vanaf de eerste dag is zij door haar echtgenoot psychisch en fysiek gemarteld.

Deze situatie heeft zij 10 jaar lang volgehouden. Zij dacht dat dit een normale manier van leven was voor een moslima. Ze behoorde zelfs dankbaar te zijn voor haar leven.

Via de school van haar kinderen hoorde Mariam dat er een training voor vluchtelingenvrouwen bestond. Met een smoes bezocht zij de training.

Bij de eerste bijeenkomst was Mariam erg emotioneel. Ze vertelde haar problematiek en vroeg hulp om uit de huidige probleemsituatie te komen. Ze had duidelijk behoefte aan bevestiging betreffende het feit dat het rechtvaardig was dat ze hulp vroeg voor haar probleem. Omdat zij het sociaal emotioneel erg moeilijk had, is zij ook individueel begeleid.

Resultaat na de training:

Zij is nu gescheiden en woont met haar kinderen in een eigen huis. Zij heeft het staatsexamen nivo 2 behaald en wil voor maatschappelijk werkster gaan studeren zodat ze later ook anderen vrouwen kan helpen.

Wie is fmoradi?



Mijn naam is Fereshteh Moradi. Zelf ben ik een aantal jaren geleden uit een Islamitisch land naar Nederland gekomen. Een land waar eerwraak dagelijks voorkomt, waar vrouwen naar hun man, broer of vader moeten luisteren en waar vrouwen als eigendom worden beschouwd. Bij Vluchtelingenwerk Eindhoven heb ik 5 jaar gewerkt en veel mensen gesproken die met het probleem eerwraak te maken hadden. Dat is uitgegroeid tot een veelomvattender eerwraak project. Hiervoor heb ik een training opgezet en gegeven aan vrouwen die met eerwraak te maken hebben. In de training zit veel van mijn praktijkervaring verwerkt. Ik geloof in gelijke rechten voor vrouwen en mannen. Vrouwen moeten zelf over hun leven kunnen beslissen, zelf hun religie kunnen bepalen, zelf een vriend kunnen kiezen. Van hieruit maak ik mij sterk om het probleem eerwraak aan te pakken.

Contact

Fmoradi voorlichting en training eerwraak is gevestigd te Eindhoven.

U kunt ons als volgt bereiken:

Fmoradi Voorlichting en Training Eerwraak
Fereshteh Moradi
De Koppele 70
5632 LB Eindhoven

E-mail: info@fmoradi.nl

Telefoon: 040 2420199

Mobiel: 06 46424386

Bel, e-mail of schrijf ons om u aan te melden of voor nadere informatie.